

## Utskrivningsmeddelande efter robotassisterad prostatektomi (RALP)

Du har nu genomgått operation för din prostatacancer med borttagande av prostatakörteln, robotassisterad laparoskopisk prostatektomi. Ingreppet har varit komplikationsfritt och du kan gå hem som planerat. För fördjupad information hänvisas till den utförliga information som du fick inför operationen.

### Att tänka på efter operationen:

- Du ska ta dina läkemedel som ordinerat.
- Du ska kontinuerligt må allt bättre.
- Det är normalt med muskelyvärk och blånader på buken.
- Du ska motverka förstoppning med Movicol.
- Du ska dricka 1,5 - 2 liter extra vätska per dygn för att undvika kateterproblem.
- Promenader uppmuntras. Vi avråder från tunga lyft.
- Cykla inte på cirka 6 månader.
- Du sjukskrivs mellan 4 och 12 veckor beroende på arbete.

### Katetern

- Du ska ha påsen till dess att katetern dras om cirka 1 vecka.
- Kateterpåsen ska tömmas 1 gång per natt.
- Tvätta området runt katetern enligt tidigare information.
- Lättare trängningar och lite blod i urinen är normalt förekommande efter operationen.
- Mindre urinläckage bredvid katetern kan förekomma.

### Sårvård

- Duscha som vanligt. Om förbanden lossnar efter någon dag gör det inget.
- Inga bad, eller bastubad, före katetern är dragen och såren kontrollerats.

### Kontakta sjukvården vid

- Kraftig blödning med koagulerat blod i urinen.
- Uteblivet urinflöde i katetern, eller stort urinläckage bredvid katetern.
- Tecken till urinvägsinfektion med brännande känsla, täta trängningar, grumlig och illaluktande urin som inte försvinner vid ökat vätskeintag.
- Vid frossa och feber över 38 grader.
- Urinstopp efter kateterdragning.

Under dagtid kontaktar du urologmottagningen i Sunderbyn 0920-28 22 66, övrig tid 1177.

### **Uppföljning**

Om cirka 1 vecka ska katetern dras och metallklamrarna som håller ihop huden tas bort, vid närmaste urologmottagning.

Om ungefär 6 veckor får du träffa din operatör och får besked om vad mikroskopiundersökningen av din prostata visar, samt ditt första PSA-värde efter operationen.